

Sesión 21

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS:
UN CORAZÓN QUE LATE POR AMOR A TI

Segundo viernes después de Corpus Christi

"¿Cómo voy a dejarte, Israel? ¿Cómo voy a entregarte? [...] Mi corazón se conmueve dentro de mí, toda mi compasión se despierta. No actuaré con el ardor de mi ira..."
(Oseas 11,8-9)

Como padres, sabemos lo que significa amar de verdad: estar dispuestos a darlo todo por nuestros hijos, incluso en el silencio, en el cansancio y en lo oculto. Por eso, esta devoción al Sagrado Corazón de Jesús toca tan profundamente nuestro corazón.

Celebrar esta solemnidad es dar gracias por el amor inmenso que Jesús tiene por cada uno de nosotros, un amor que no se cansa, que no pone condiciones y que se entrega por completo, aún cuando no siempre es correspondido.

Esta devoción, especialmente en el mes de junio y los primeros viernes de mes, nos invita a renovar nuestro amor por Él, a acompañarlo en la Eucaristía y a enseñarle a nuestros hijos, con el testimonio diario, que hay un Dios que los ama con un amor fiel, cercano y eterno.

Hoy, más que nunca, nuestro hogar puede ser un lugar donde el Corazón de Jesús sea amado y acogido, y desde allí, enseñado a las nuevas generaciones. Porque cuando Jesús es el centro del corazón de una familia, todo cambia. Todo se vuelve más humano, más tierno, más firme en el amor.





ORACIÓN

Señor Jesús, hoy venimos a consagrar nuestra familia a tu Sagrado Corazón. Llénanos de tu paz y enséñanos a amarnos como Tú nos amas. Que en nuestro hogar reine la confianza, la generosidad y la compasión, y que siempre reflejemos tu amor en nuestras palabras y acciones. Sagrado corazón de Jesús, en vos confío. Amén.

SABÍAS QUÉ...

Esta devoción nació a partir de las apariciones de Jesús a Santa Margarita María de Alacoque en el siglo XVII. Jesús le mostró su corazón ardiente de amor por la humanidad y le pidió que esta devoción se extendiera por el mundo.

Santa Margarita María de Alacoque escuchó de Jesús estas palabras que siguen conmoviendo hasta hoy:

"Mira este Corazón que ha amado tanto a los hombres, y que no ha escatimado nada hasta agotarse y consumirse por ellos..."

Jesús nos ofrece su corazón como un refugio. En ese corazón cabemos todos: los que creen y los que dudan, los que aman y los que están heridos, los que buscan un nuevo comienzo.

En 1899, el Papa León XIII consagró el mundo al Sagrado Corazón, reconociéndolo como fuente de amor y esperanza.

Desde hace siglos, la Iglesia nos invita a mirar el Corazón de Cristo, traspasado de amor, como fuente de consuelo, esperanza y reparación.

Las Promesas del Sagrado Corazón

Jesús hizo 12 promesas a quienes honren su Sagrado Corazón. Entre ellas destacan:

- **Paz y armonía en las familias.**
- **Fuerza en tiempos difíciles.**
- **Bendiciones abundantes en los hogares consagrados a Él.**
- **Perseverancia en la fe y la promesa de salvación.**

La Fiesta del Sagrado Corazón se celebra el viernes siguiente a la Solemnidad de Corpus Christi. Es un recordatorio de que el amor de Jesús es infinito y siempre nos espera con misericordia.

¿QUÉ SIGNIFICA?

El Sagrado Corazón de Jesús no es solo un símbolo, sino una invitación a confiar en su amor y a permitir que transforme nuestra vida y nuestro hogar.

Jesús nos muestra su amor a través de:

- **Su entrega total en la cruz.**
- **Su ternura con los pecadores y los más necesitados.**
- **Su paciencia, compasión y perdón inagotable.**

Su Corazón misericordioso nos acoge sin condiciones y nos brinda paz en medio de las dificultades, llamándonos a vivir en unidad y amor verdadero.



CONEXIÓN

La devoción al Sagrado Corazón es mucho más que una tradición. Es un camino para experimentar su amor en nuestra vida diaria.

Consagrar Nuestra Familia al Sagrado Corazón

Consagrar nuestro hogar significa ponerlo bajo su protección y reconocer a Jesús como el centro de nuestra vida familiar.

Para vivir esta consagración, podemos:

- **Fomentar la unidad y la paz en casa, construyendo un ambiente de respeto y amor mutuo.**
- **Confiar en su amor, acudiendo a su Corazón en tiempos difíciles.**
- **Hacer de nuestro hogar un espacio para Él, orando juntos y reflejando su amor en la vida cotidiana.**

Reflexión en familia: **¿Cómo podemos invitar a Jesús a ser parte de nuestro hogar cada día?**



ACCIÓN

Para que el Sagrado Corazón de Jesús reine en nuestra familia, debemos vivir su amor en cada gesto cotidiano.

1. Oración de Consagración en Familia

Dedicar un momento para rezar juntos y entregar nuestro hogar a Jesús.

2. Un Lugar Especial para su Imagen

Tener una imagen del Sagrado Corazón en casa nos recuerda su amor y protección. Podemos acercarnos a ella en oración o cuando necesitemos consuelo y fortaleza.

3. Vivir su Amor en lo Cotidiano

Más que una devoción, el Sagrado Corazón nos llama a vivir como Jesús nos enseñó:

- **Amar y perdonar dentro de la familia.**
- **Practicar la paciencia y la compasión.**
- **Servir con generosidad y humildad.**

Cuando vivimos con el Sagrado Corazón como guía, nuestro hogar se convierte en un lugar de paz, amor y bendición.

CELEBRACIÓN

El Sagrado Corazón de Jesús nos invita a vivir con amor, misericordia y confianza en Dios. Para honrarlo de una manera especial en familia, podemos realizar una actividad que nos ayude a reflejar su amor en nuestra vida diaria.

Las Manos del Sagrado Corazón": Un Reto de Amor en Familia

Cada miembro de la familia, chicos y grandes, puede dibujar y recortar la silueta de su mano en una hoja de papel. En cada dedo, escribiremos acciones concretas que nos ayuden a imitar el amor de Jesús, como:

- **Perdonar de corazón a alguien.**
- **Ofrecer una oración por quien lo necesite.**
- **Dedicar tiempo a un familiar o amigo.**
- **Hacer un acto de generosidad sin esperar nada a cambio.**
- **Practicar la paciencia y la amabilidad en casa.**

Después, podemos colocar todas las manos alrededor de una imagen del Sagrado Corazón de Jesús, como símbolo de que queremos ser sus manos en el mundo, llevando su amor a los demás.

Para concluir, podemos hacer una oración familiar, pidiendo a Jesús que moldee nuestro corazón a semejanza del suyo y nos ayude a vivir cada día con más amor y entrega.

Este pequeño gesto nos recordará que el amor de Jesús está vivo en nuestro hogar, y que cada acción de amor es una manera de honrar su Sagrado Corazón.



"Donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos." (Mateo 18,20)

REFLEXIÓN FINAL EN FAMILIA

“Aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma.” (Mateo 11,29)

El Sagrado Corazón de Jesús late con un amor infinito por cada uno de nosotros. Nos invita a construir un hogar lleno de paz, unidad y amor verdadero.

Preguntas para reflexionar en familia:

1. **¿Cómo podemos hacer de nuestro hogar un reflejo del amor del Sagrado Corazón?**
2. **¿De qué manera podemos practicar más paciencia, generosidad y perdón en nuestra familia?**
3. **Reflexión en familia: ¿Cómo podemos abrir nuestro corazón para recibir su amor y compartirlo con los demás?**

Compromiso Familiar

Este año, hagamos del Corazón de Jesús el centro de nuestro hogar:

- **Amando sin condiciones, como Él nos ama.**
- **Perdonando con el corazón abierto, fortaleciendo la unión familiar.**
- **Sirviendo con alegría y humildad, viendo en cada acto de amor una oportunidad de acercarnos a Dios.**

¡Sagrado Corazón de Jesús, en Ti confiamos!

